

## Numéros d'urgence

SOS

Numéro d'Urgence  
Européen  
112



Centre anti poison  
de Marseille  
04 91 75 25 25



15



18




17



3250

## Recommandations

- Emportez de l'eau et protégez-vous du soleil
- Munissez-vous d'un produit anti-moustique
- Veillez à garder les lieux propres
- Ne quittez pas les chemins, ne franchissez pas les barrières (respectez la signalisation)
- Les chemins de terre sont difficilement praticables en cas de pluie
- Vous profiterez mieux de la nature tôt le matin ou en fin d'après-midi
- En période de chasse (mi-sept. à mi-janv.), évitez de parcourir les chemins avant 9h30
- Ne laissez pas d'objets de valeur dans votre véhicule
- La plupart des itinéraires peuvent s'effectuer en quelques heures. Néanmoins, nous vous conseillons de prendre la demi-journée voire la journée pour profiter au mieux des richesses de la Camargue

 **Attention, veuillez consulter la météo avant de partir et éviter de randonner par temps de mistral**

## Remerciements

### Tous nos remerciements :

- à l'Office de Tourisme d'Arles, qui a assuré la maîtrise d'œuvre de cette pochette de fiches randonnées
- aux Offices de Tourisme de Port-Saint-Louis-du-Rhône et des Saintes-Maries-de-la-Mer qui ont collaboré à cette réalisation,
- aux cyclistes Gérard RAVAIOLI, Gérard PASQUIER, Jean LIN ainsi qu'aux employés du Parc naturel régional de Camargue, qui ont reconnu les itinéraires,
- au Conseil Régional Provence-Alpe-Côte d'Azur et au Parc naturel régional de Camargue qui ont financé ce projet.



Ces fiches sont imprimées sur papier blanchi sans chlore issu de forêts gérées durablement

## PARC NATUREL RÉGIONAL DE CAMARGUE

Mas du Pont de Rousty - 13200 Arles  
Tél. 33 (0)4 90 97 10 82  
E-mail : info@parc-camargue.fr  
Site internet : www.parc-camargue.fr



### OFFICE DE TOURISME D'ARLES

Accueil Centre-ville : Bd des Lices – 33 (0)4 90 18 41 20  
Accueil Salin-de-Giraud : Rue Tournaire - 33 (0)4 42 86 89 77  
Adresse postale : BP21 - 13633 Arles Cedex  
E-mail : ot-arles@visitprovence.com  
Site internet : www.arlestourisme.com

### OFFICE DE TOURISME DE PORT-SAINT-LOUIS-DU-RHÔNE

Tour Saint Louis – Quai Bonnardel  
13230 Port-Saint-Louis-du-Rhône  
Tél : 33 (0)4 42 86 01 21 / Fax +33 (0)4 42 86 09 77  
E-mail : contact@portsaintlouis-tourisme.fr  
Site internet : www.portsaintlouis-tourisme.fr

### OFFICE DE TOURISME DES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

5 av Van Gogh – 13460 Saintes-Maries-de-la-Mer  
Tél : 33 (0)4 90 97 82 55 / Fax : 33 (0)4 90 97 71 15  
E-mail : info@saintesmaries.com  
Site internet : www.saintesmaries.com

8€50  
TTC

Crédits photos : J.P. Boeuf, Fotolia, OT Arles



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



ARLES  
MAYORALDIA



Les Saintes Maries de la Mer  
Capitale de la Camargue

 Randonnée  
Vélo / Voiture / Pédestre



# Randonnez dans le Parc naturel régional de Camargue



Parc  
naturel  
régional  
de Camargue



# La Camargue

## 14 circuits pour découvrir le Parc naturel régional



Parc naturel régional de Camargue



Mer Méditerranée

Le Parc naturel régional de Camargue, créé en 1970, couvre un territoire de 100 000 ha sur les 3 communes d'Arles, des Saintes-Maries-de-la-Mer et de Port-Saint-Louis-du-Rhône et compte 10 000 habitants. Sa mission principale est de concilier le développement des activités humaines avec la préservation de la nature. Le Parc œuvre en faveur d'un tourisme « responsable » en accompagnant les professionnels du tourisme dans des démarches qualité (Marque Parc, Charte européenne de tourisme durable...) et en incitant les touristes à utiliser des moyens de transport alternatifs à la voiture.

Les circuits proposés vous permettront de découvrir toute la diversité des paysages de la Camargue. De la vigne au nord aux plages du sud, en passant par les sansouires et les marais salants, partez à la rencontre des emblèmes de la Camargue que sont le flamant rose, le taureau et le cheval Camargue. Profitez de votre visite en gardant à l'esprit que la préservation de la beauté de ce territoire vous appartient aussi.

© Carte et illustrations Vincent Brunot

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	La digue à la mer	Le marais d'Albaron à Saliers	Le chemin des taureaux et de la vigne	A la découverte du Vaccarès	Circuit du cheval Camargue et du riz	Entre le Bac du Sauvage et Cacharel Les Saintes-Maries-de-la-Mer	La draille de Méjanes dite draille des 5 gorges	Le Vaccarès Tour de l'étang en 2 jours	Circuit des flamants roses et du sel	A la découverte du coron du sud Salin-de-Giraud	Sur les rives du Rhône de Salin-de-Giraud à Port-Saint-Louis-du-Rhône	La ville entourée d'eau Port-Saint-Louis-du-Rhône	Du Pont Van Gogh aux Marais du Vigueirat	Alpilles - Crau Camargue Diversité des espaces naturels	
	VTT	2h30 - 4h	1h30 - 3h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2 jours	3h30 - 5h	0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h	3h - 4h	4h - 7h
	VTC	2h30 - 4h	1h30 - 3h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2h30 - 4h	3h - 4h	2 jours	3h30 - 5h	0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h	3h - 4h	4h - 7h
	Vélo		1h30 - 3h	3h - 4h	3h - 4h	2h30 - 4h				0h30 - 1h	1h30 - 3h	1h			
	Voiture		1h	1h30 - 2h	1h - 1h30	1h30						0h20			
	A pied	4h - 5h					6h - 7h		5h - 6h	1h30	3h - 4h	2h			